

## REGLAMENTO INTERNO PARA EL USO DEL GIMNASIO DE PESAS Y SUS INSTALACIONES.

### 1. Pagos.

Al firmar este reglamento el usuario está consciente del costo del paquete contratado, *la vigencia de nuestra mensualidad es por 30 días* y seguirá corriendo independientemente al uso o no de las instalaciones, no existirá reembolso alguno, asimismo es consciente que es PERSONAL E INTRANSFERIBLE, solamente el usuario que lo suscribe podrá utilizar las instalaciones y beneficios de dicho paquete.

### 2. Acceso a las instalaciones.

Por razones de seguridad todo menor de edad que se inscribe en el gimnasio deberá presentar credencial escolar y el tutor deberá firmar carta responsiva.

El acceso a las instalaciones es por medio de huella, está PROHIBIDO colocar su huella para dar acceso a otra persona.

### 3. Comportamiento y disciplina de los usuarios dentro del gimnasio.

Con el objetivo de la buena convivencia, se pide que la cortesía, el buen ánimo y el respeto deberá prevalecer en todos los aspectos.

Es inadecuado realizar actividad física con el torso desnudo o sin el calzado deportivo adecuado.

Evite utilizar las maquinas o aparatos como asiento o silla durante alguna conversación.

No se permite ingerir alimentos, así como fumar dentro del gimnasio. Sólo está permitido beber líquidos.

El instructor tiene la autoridad necesaria para vigilar que se cumplan y lleven a cabo todas estas reglas.

Training Zone no se hace responsable por objetos personales olvidados o extraviados.

### 4. Vestimenta, máquinas y equipo del gimnasio.

Es OBLIGACIÓN DEL USUARIO dejar en su lugar y ordenados los discos, mancuernas y barras después de utilizarlos en cualquier rutina.

Las instalaciones y equipo del gimnasio deberán utilizarse de manera adecuada conforme a la naturaleza de los mismos, bajo su propia responsabilidad y riesgo.

Serán sancionadas las personas que se sorprendan azotando, dejando caer y dando mal uso a los aparatos y mancuernas.

Es obligatorio secar la transpiración (sudor) que hubiera quedado en los tapizados de cada aparato que usted como usuario haya utilizado. Por ello es OBLIGATORIO acudir al gimnasio con 2 toallas, uno para uso personal, la segunda toalla para la limpieza y secado de los aparatos, así como utilizar gel antibacterial que tenemos colocado en las estaciones de sanitización.

Todos los usuarios deberán vestir en forma propia y adecuada con ropa y calzado deportivo (tenis) de acuerdo a su disciplina y rutina que vayan a realizar.

### 5. Entrenadores personales.

Queda estrictamente prohibido para todos los usuarios brindar el servicio de ENTRENAMIENTOS PERSONALES o cualquier instrucción de entrenamiento a cualquier usuario o visitante dentro de las instalaciones, el incumplimiento de lo antes señalado será motivo de cancelación inmediata de su contrato sin responsabilidad alguna para TRAINING ZONE.

### 6. Sanciones.

El incumplimiento del presente reglamento del gimnasio dará lugar a la suspensión para el uso del mismo de forma inmediata al socio, ya sea causada por él o la visita.

Afirmo que he leído y estoy de acuerdo con el reglamento de uso

\_\_\_\_\_  
NOMBRE Y FIRMA DEL USUARIO